

MDS LOHAS STUDIO SCHEDULE

DANCE & SPORTS CONDITIONING

更新日:2014/2/3

TEL : 048-857-4868 (幸せロハス)

2月	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00	LOHAS (ロハス、ローハス)とはLifestyles Of Health And Sustainability (健康と持続可能性の(若しくはこれを重視する)ライフスタイル)の略。MDS LOHAS STUDIOは、北欧スタイルのロハススタジオをイメージし珪藻土や天然石、古材などにこだわり癒し空間を実現しました。ロハススタジオは、心と体を癒し心地よい空間でレッスンを楽しめます。					9:30 OPEN	定休日
10:00	<p>●スタジオレンタルのDAY TIME割引キャンペーン実施中!</p> <p>サークルの方に昼間の時間に特別割引でレンタルします。ダンス、ヨガ、太極拳、エアロビクスなどのサークル大歓迎!</p> <p>60分 通常2,000円 → 1,000円 120分 通常3,000円 → 2,000円 光熱費別途 300円あり ご希望の方は、メールか電話にてご予約下さい。 期間は、2月~3月末まで</p>					10:00~11:00 HIP HOP 小学生以上*T HIDE	●日曜日のスタジオをイベント会場としてレンタル開始します!
11:00						11:00~12:00 バトル練習 5才以上*500円 Hal	午前4時間 朝9時~13時 4,500円
12:00						12:00~13:00 LOCK & PUNKING 小学生以上*T アイツン	午後4時間 13時~17時 5,500円
13:00						13:00~14:30 育成LOCK 育成メンバー アイツン	夜4時間 午後17~21時 6,500円
14:00	<p>春の入会キャンペーン実施中!(期間:2月3日~3月30日) 3大特典 ①無料体験後に入会で入会金と年会費7,000円が無料! ②オリジナルTシャツプレゼント! ③MDSイベントDVDをプレゼント! この期間のみ月謝クラス、チケットクラスとも体験できます。</p>						一日レンタル 朝9時~21時 15,000円
15:00						T友の輪実施中! お友達紹介するとTシャツとチケット1枚をプレゼント!	光熱費別途 500円あり
16:00	16:15~17:15 浦北野球部 MATT		16:00~17:00 リトル 幼児*M UTAKO	16:00~17:00 リトル 幼児*M Hal	16:00~18:00 英会話クラス 16:00~ 幼児~低学年 17:00~ 小学生 Auroaa 1回500円	15:00~16:30 育成全体 HIP HOP 育成メンバー Hal	無料設備: 音響(DJ機材) プロジェクター キッチン
17:00	17:15~18:15 浦北野球部 MATT	17:00~18:00 ベーシック 小学生以上*M YUKKA	17:00~18:00 ベーシック 小学生以上*M UTAKO	17:00~18:00 ベーシック 小学生以上*M Hal		16:30~18:00 育成メンバー フリー 練習時間	可能な用途 ダンスイベント プチパーティー 演奏会 誕生日会 女子会など
18:00		18:00~19:00 GIRLS HIP HOP 小学生以上*T YUKKA	18:00~19:00 レギュラーA 小学生以上*M YUKKA	18:00~19:00 BREAKIN' 小学生以上*T Hal	18:00~19:00 レギュラーB 小学生以上*M UTAKO	18:00~19:30 育成BREAK 育成メンバー Hal	予約はお電話にて!
19:00	18:45~19:45 BREAKIN' 小学生以上*T Hal	19:00~20:00 LOCKIN' 小学生以上*T A2C	19:00~20:00 マスター 小学生以上*M UTAKO	19:00~20:00 レギュラーB 小学生以上*M SUMIE	19:00~20:30 育成JAZZ 育成メンバー UTAKO	*育成クラスのスケジュールは変更する場合があります。	
20:00	20:00~21:00 レギュラーA 小学生以上*M カトちゃん♪	20:00~21:30 育成GIRLS 育成メンバー YUKKA	20:00~21:00 JAZZ 小学生以上*T UTAKO	20:00~21:00 HIP HOP 小学生以上*T SUMIE	20:30~21:30 J-CREW 選抜クラス*M カトちゃん♪		
21:00	21:00~22:00 BREAKIN' レベルアップ 中学生以上*T Hal		2月よりSUMIE先生に!				
						22:00 CLOSE	

*チケットクラスは、1回1,500円 お得な回数券 8枚10,000円(有効期限2ヶ月間) 10枚券12,000円(有効期限3ヶ月間)

育成クラス90分レッスン(月8回)
月謝制10,000円

*M=月謝制クラス60分(月4回)
月謝4,800円

*T=60分
チケットクラス

スポーツ
コンディショニング

*キッズ月謝クラスについて:幼児はリトルクラス。小学生はベーシックから、スタートします。その後、ステップアップシステムによりレギュラーB→レギュラーA→マスターへとレベルアップを目指します。育成や選抜クラスは、オーディションがあります。