

MDS LOHAS STUDIO SCHEDULE

LOHAS(ロハス)とは Lifestyles Of Health Sustainability
(健康と環境、持続可能な社会生活を心がける生活スタイル)の略です。
MDS LOHAS STUDIOは、北欧スタイルの木のぬくもりがある癒しスタジオです。
内装は珪藻土や天然石、古材など天然素材にこだわりました。

無料体験
実施中!

5月

DANCE & SPORT'S CONDITIONING

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
10:00						10:00~11:00 HIP HOP 小学生以上*T HIDE	レンタル 可能時間 1h/¥2,000 2h/¥3,000
11:00	10:30~11:30 KICK BOX SHAPE 大人*D MATT	レンタル 可能時間 1h/¥2,000 2h/¥3,000	10:30~11:30 TOTAL BODY Conditioning 大人*D MATT	レンタル 可能時間 1h/¥2,000 2h/¥3,000	10:30~11:30 HIP HOP SHAPE 大人*D MATT	11:00~12:00 バトル練習 5才以上*B 500円 ハル	
12:00	DAY TIME メンバー募集中! 夏まで本気でシェイプアップ始めましょう! 一回1,000円で気軽に参加できます。月謝の場合は3,000円(月4回) DAYクラスのみ振替可能!						
13:00						12:30~14:00 育成 LOCK 育成メンバー *M アイツン	レンタル 可能時間 1h/¥2,000 2h/¥3,000
14:00	レンタル 可能時間 1h/¥2,000 2h/¥3,000	レンタル 可能時間 1h/¥2,000 2h/¥3,000	レンタル 可能時間 1h/¥2,000 2h/¥3,000	レンタル 可能時間 1h/¥2,000 2h/¥3,000	レンタル 可能時間 1h/¥2,000 2h/¥3,000	14:00~15:30 育成 育成メンバー *M フリー練習	
15:00	*長期レンタル契約で割引があります。気軽にご相談下さい。					15:30~17:00 育成全体練習 育成メンバー *M カトちゃん♪	
16:00			16:00~17:00 リトル 幼児*M UTAKO		16:00~17:00 リトル 幼児*M MATT		スタジオレンタル レンタル料金 60分 2,000円 2時間 3,000円 深夜レンタル 23時~翌朝7時 5,000円) 2名~6名まで 6名以上1人に付き 1,000円プラス。 光熱費500円別途あり ご希望の方は、前日 までに電話かメール にてご予約下さい。
17:00	16:30~17:30 スポコン 浦和北野球部 MATT	16:30~17:30 ベーシック 小学生以上*M YUKKA	17:00~18:00 ベーシック 小学生以上*M UTAKO		17:00~18:00 ベーシック 小学生以上*M MATT	17:00~18:30 育成 BREAK 育成メンバー *M ハル	
18:00	17:30~18:30 スポコン 浦和北野球部 MATT	17:30~18:30 バトル練習 5才以上*B 500円 A2C	18:00~19:00 レギュラーA 小学生以上*M YUKKA	17:30~18:30 BREAK*T 小学生以上 ハル	18:00~19:00 レギュラーB 小学生以上*M UTAKO		
19:00	18:30~19:30 レギュラーA 小学生以上*M カトちゃん♪	18:30~19:30 LOCKIN' 小学生以上*T A2C	19:00~20:00 マスター*M 小学生以上 UTAKO	18:30~19:30 レギュラーB 小学生以上*M KEN	19:00~20:30 育成 JAZZ 育成メンバー*M UTAKO	19:00~22:30 育成HIP HOP 育成メンバー *M HIDE	
20:00	19:30~20:30 BREAK*T 小学生以上*T ハル	19:30~20:30 GIRLS HIP HOP 小学生以上*T YUKKA	20:00~21:30 育成GIRLS HIP HOP 育成メンバー*M YUKKA	19:30~20:30 HIP HOP 小学生以上*T SUMIE	20:30~21:30 J-CREW MDS 選抜クラス*M カトちゃん♪	*育成クラスはスケ ジュールが変更する 場合があります。	
21:00							
22:00							

*T=チケット制クラス
好きな時に参加出来る

*M=月謝制クラス
レベル別に毎月4回参加出来る

*D=デイトタイムメンバー
月謝のみ

スポコン=チーム契約で行う
スポーツコンディショニング

*B=バトル練習クラス
好きな時に参加出来る

*キッズ月謝クラスについて: 幼児はリトルクラス。小中学生はベーシックからスタートします。
その後、ステップアップシステムにより レギュラーB→レギュラーA→マスターへのレベルアップを目指します。
育成クラス、選抜クラスは、オーディションがあります。

ロハススタジオ料金のご案内 詳しくは、kids@mdsweb.co.jp

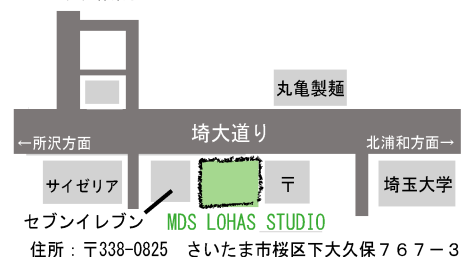
会員種類	月謝クラス* M/D	チケットクラス * T	入会金	年会費
料金	¥4,800	1枚 ¥1,500 8枚 ¥10,000 (2ヶ月有効) 10枚 ¥12,000 (3ヶ月有効) ※家族で共用できます。	¥5,000 兄弟入会は1人分	¥2,000 (スポーツ保険等)

●営業時間 DAY TIMEクラスがある時間に営業
よる16:00~21:30

MAP

至大久保東小

●定休日 日曜



お問い合わせTEL&FAX: 048-857-4868 E-mail: kids@mdsweb.co.jp